

**والدین گرامی! آلی م بیماری در زمان بروز این بیماری نخستین اقداماتی که شما می‌توانید انجام دهید چیست؟**

۱- برای کاهش خارش می‌توانید مقداری از لوسرهون کالامین را روی ضایعات بمالید برای کاهش خارش از آنتی‌هیستامین‌ها مثل دیفن‌هیدرامین و هیدروکسی‌زین استفاده می‌شود.

۲- کودک را تا حد امکان از سایر کودکان دور نگه دارید و تا زمانیکه پوسته‌های ضخیم روی ضایعات ریخته‌اند اجازه ندهید به مدرسه ببرد.

۳- برای اطمینان از ابتلاء کودک به آبله مرغان به پزشک مراجعه کنید

۴- قرمزی و تورم ضایعات جلدی می‌تواند نشان عفونت باشد، در صورت مشاهده این علائم هر چه سریع‌تر با پزشک مشورت کنید



### **آبله مرغان چیست؟**

آبله مرغان عبارت است از یک بیماری خفیف و بسیار مسری که توسط ویروس واریسلا زوسترا جاد می‌شود. این بیماری می‌تواند در هر سری رخ دهد اما در کودکان شایع‌تر است. بیماری آبله مرغان یک بیماری ویروسی شایع در میان کودکان می‌باشد.

### **آلی این بیماری مسری است؟**

انتقال بیماری از طریق تماس مستقیم با ضایعات و از راه تنفسی می‌باشد از حداقل یک روز قبل از شروع ضایعات پوستی تا زمان دلمه بستن ضایعات واگهی وجود دارد. شروع بیماری می‌تواند با تب خفیف و سردرد و با بی‌حالی باشد که معمولاً این علائم خفیف هستند

**علاج این بیماری کدام است؟** بیمار ابتدا ممکن است تب و بی‌حالی و ضعف خفیف داشته باشد.

سپس ضایعات به صورت جوش‌های ریز که به سرعت تاولی شده و سرانجام دلمه می‌بندد ظاهر می‌شود که در افراد بدون نقص ایمنی بروز ضایعات جدید ۳-۴ روز طول میکشد و تا زمان دلمه بستن تمام ضایعات تب و سردرد از علائم اصلی این بیماری مسری است.



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه  
راهنمای والدین در مورد آبله مرغان در  
کودکان

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: پرستاری کودکان وونگ



کودک می تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک می تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند.

تا زمانی که تمام تاول ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)

**\*\*توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در

معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر

دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت

باشید.

ضرورتی ندارد.

- درمان با هدف تخفیف علائم انجام میگیرد.

- برای کاهش خارش از پارچه ، حوله ، یا کمپرس آب سرد استفاده کنید.



- بیمار را تا حد امکان آرام و خنک نگهدارید. گرما و تعریق باعث بروز خارش می شوند

- ناخن ها را کوتاه نگه دارید تا بیمار نتواند خود را بخاراند . خاراندن تاول ها می تواند باعث عفونت ثانویه شود.

- هیچگاه برای کاهش تب یا درد کودک مبتلا به ابله مرغان از قرص یا شربت بروفن استفاده نکنید

**فعالیت کودک در زمان ابتلا به بهماری چگونه  
بایع باشد؟**

استراحت در رختخواب ضروری نیست

۵- اگر کودک تب دار است می از درد گردن شاکمی است هرچه زودتر با پزشک تماس بگویی

**از تماس خانم باردار با کودک مبتلا به ابله  
مرغان به شدت بپره یزی ابتلا زن باردار  
بوئنه در ماه های ابتدا یی حاملگی می تواند  
اثرات جبران ناپذیری بر جنین بگذارد.  
اقدامی که شما می تاوند برای کمک به کودک  
خود انجام ده ی؟**

اگر هنوز کودک را پوشک می کرید، کهنه بچه را زود به زود عوض کرید و هر وقت ممکن است کودک را باز بگذارید تا زودتر پوسته ببندد.

ناخنهای کودک ضایعات، خشک شده و راکوتاه نگه دارید و حتی الامکان مانع شوید که کودک ضایعات رابخاراند



**ابله مرغان کودکان چگونه درمان می شود؟**

تشخیص معمولاً با ظهور تاول های پوستی داده می شود. بنابراین انجام آزمایش